

100 PROMPTS EFECTIVOS PARA PERSONAL DE LA SALUD



Introducción

Trabajar en el área de la salud es acompañar, diagnosticar, cuidar y educar. Pero también es organizar información, mejorar la comunicación con pacientes, optimizar tiempos y mantenerse actualizado.

Esta guía fue creada para ayudarte a resolver esas tareas más rápido y de forma más eficiente usando inteligencia artificial como apoyo.

Vas a encontrar **100 prompts listos para usar en ChatGPT** (o en otras plataformas de IA) para preparar materiales de apoyo, mejorar comunicaciones, organizar rutinas, generar contenido educativo o planificar actividades de prevención y promoción de la salud.

Esta guía es útil para:

- Médicos y médicas
- Enfermeros y enfermeras
- Kinesiólogos, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales
- Psicólogos, nutricionistas y trabajadores sociales
- Administrativos de clínicas y hospitales
- Estudiantes de carreras de la salud

¿Qué es un prompt?

Un **prompt** es una consigna que le das a una inteligencia artificial para que te devuelva una respuesta útil: un resumen, un esquema de comunicación, un material educativo, una guía de autocuidado o una propuesta de organización.

Ejemplo:

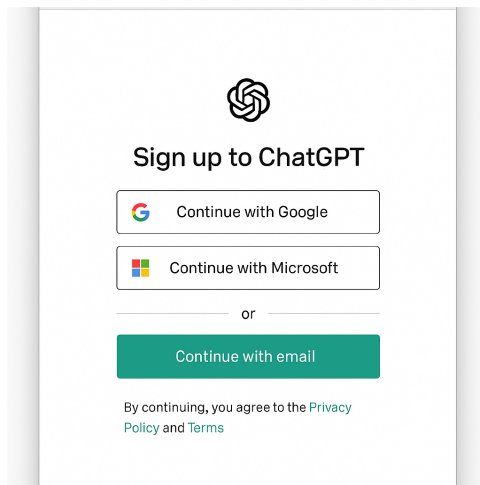
“Redactá una guía breve para pacientes con hipertensión sobre cambios simples en su alimentación diaria.”

Con esta guía podés:

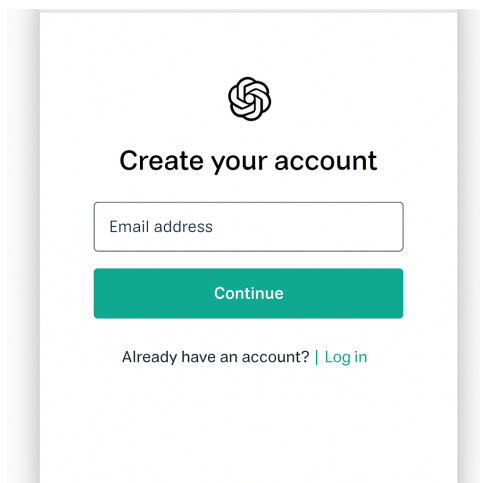
- Crear materiales educativos para pacientes
- Redactar recordatorios o consejos de autocuidado
- Armar planes de seguimiento de pacientes
- Generar esquemas de prevención para talleres o charlas
- Organizar actividades de promoción de la salud
- Mejorar la comunicación médico-paciente
- Explicar conceptos técnicos en lenguaje sencillo
- Preparar ideas de campañas de concientización
- Optimizar tiempos de organización administrativa
- Buscar ejemplos de buenas prácticas clínicas

Cómo registrarse en ChatGPT (opción principal)

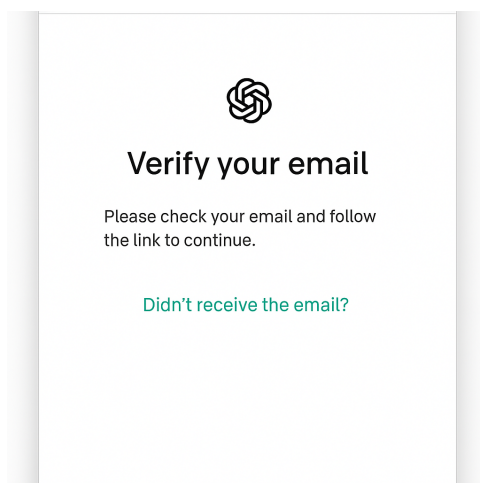
1. Entrá en <https://chat.openai.com>



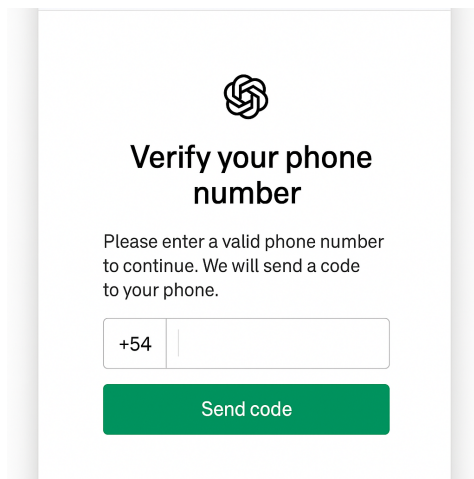
3. Hacé clic en Sign up



4. Elegí registrarte con email, cuenta de Google o Microsoft



6. Ingresá tu número de teléfono para verificar tu identidad

A screenshot of a mobile application interface for phone verification. At the top is the OpenAI logo. Below it, the text "Verify your phone number" is displayed in bold. Underneath, a message reads: "Please enter a valid phone number to continue. We will send a code to your phone." There is a text input field with a dropdown menu showing "+54". Below the input field is a green button with the text "Send code".



Verify your phone number

Please enter a valid phone number to continue. We will send a code to your phone.

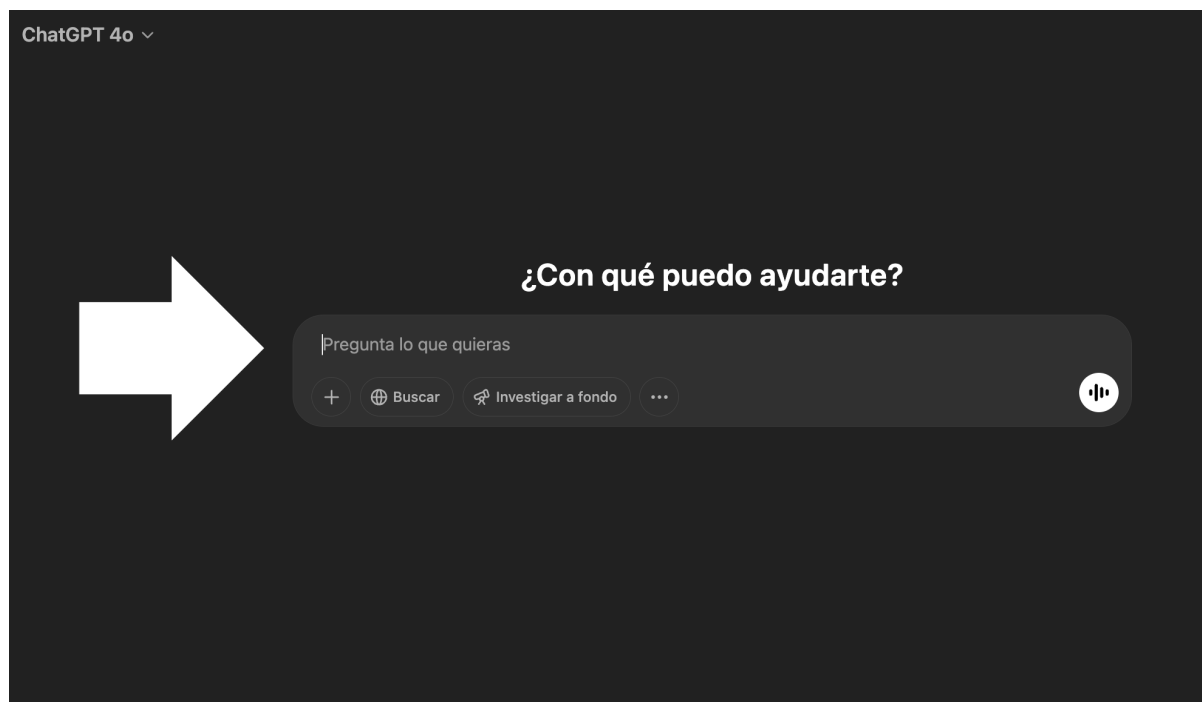
+54

Send code

7. ¡Listo! Ya podés empezar a escribir tus prompts

¿Dónde escribir los prompts?

Una vez dentro de ChatGPT, vas a ver una caja de texto abajo de todo. Ahí donde apuntamos con la flecha es donde se pega el prompt.



Escribís o pegás el texto, y tocás Enter. Vas a recibir una respuesta automática en segundos.

También podés pedirle que mejore o cambie el resultado:

"Hacelo más divertido", "traducilo al inglés", "ponelo en formato lista", "agregale emojis", etc.

¿Y si no quiero usar ChatGPT?

También podés usar estos prompts en otras plataformas de inteligencia artificial:

- [Eaxy.ai](https://eaxy.ai)
- [Claude.ai](https://claude.ai)
- [Deekseek.com](https://deekseek.com)
- [Gemini \(Google\)](https://gemini.google)

El funcionamiento es el mismo: copiás, pegás y recibís una respuesta automática.

1. Prompt: Redacción de Historia Clínica de Paciente

Objetivo del Prompt

Recoger de manera ordenada los antecedentes, motivo de consulta, exploración y diagnóstico preliminar de un paciente.

Ejemplos Reales de Uso

Un médico de familia completó la historia clínica de un paciente con hipertensión, detallando su historial familiar, hábitos de vida y signos vitales, para futuro seguimiento.

Palabras Clave

historia clínica, antecedentes, examen físico, diagnóstico preliminar

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un médico de cabecera y redacta la Historia Clínica de [Paciente], indicando antecedentes personales y familiares, motivo de la consulta, exploración (signos vitales, hallazgos) y conclusión diagnóstica inicial."

2. Prompt: Elaborar Consentimiento Informado para un Procedimiento Médico

Objetivo del Prompt

Crear un documento donde el paciente declare estar al tanto de los beneficios, riesgos y alternativas antes de someterse a un procedimiento.

Ejemplos Reales de Uso

Un cirujano entregó el consentimiento a su paciente antes de una cirugía menor, explicando complicaciones posibles y obteniendo la firma de aprobación.

Palabras Clave

consentimiento informado, procedimiento médico, riesgos, firma paciente

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un especialista en ética médica y redacta el Consentimiento Informado para [Procedimiento X], describiendo objetivos, riesgos potenciales, beneficios esperados, y confirmando la comprensión y conformidad del paciente."

3. Prompt: Guía de Protocolos de Esterilización en un Centro de Salud

Objetivo del Prompt

Enumerar los pasos y normas para la esterilización de instrumental quirúrgico y otros materiales en un centro de salud, cumpliendo estándares de seguridad.

Ejemplos Reales de Uso

Un responsable de enfermería actualizó el protocolo, asegurando el uso de autoclaves y monitoreo de indicadores biológicos.

Palabras Clave

protocolos, esterilización, instrumental, autoclave, seguridad

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un coordinador de control de infecciones y detalla el protocolo de esterilización de instrumentos en [Centro de Salud]: clasificación de material, uso de autoclave, validación de ciclos y registro documental de cada proceso."

4. Prompt: Elaborar un Formato de Receta Médica con Datos Esenciales

Objetivo del Prompt

Diseñar un formulario de prescripción que incluya datos del paciente, medicamento recetado, dosis, vía de administración y duración del tratamiento.

Ejemplos Reales de Uso

Un consultorio definió su receta oficial con membrete, espacio para alergias y recomendaciones posológicas, facilitando la lectura por farmacias.

Palabras Clave

formato receta, datos paciente, medicamento, posología

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un médico general y estructura un Formato de Receta Médica estándar para [Consultorio], incluyendo campos fijos: identificación del paciente, diagnóstico breve, medicamento (nombre, dosis, frecuencia, duración) y firma del profesional."

5. Prompt: Guía de Lavado de Manos y Medidas de Higiene para Personal Sanitario

Objetivo del Prompt

Proponer un instructivo de lavado de manos y medidas de higiene obligatorias para reducir infecciones nosocomiales.

Ejemplos Reales de Uso

El área de calidad de un hospital instaló carteles con pasos detallados de higiene de manos y supervisó el cumplimiento en quirófanos y salas.

Palabras Clave

lavado de manos, higiene, infecciones nosocomiales, personal sanitario

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un líder de prevención de infecciones y elabora una guía de lavado de manos para [Hospital X]: detalla los pasos con agua y jabón o gel hidroalcohólico, frecuencia recomendada (antes y después de cada paciente), y medidas adicionales de higiene."

6. Prompt: Informe de Caso Clínico para Publicación Científica

Objetivo del Prompt

Redactar la presentación de un caso clínico inusual o relevante, con introducción, descripción, pruebas diagnósticas y conclusiones.

Ejemplos Reales de Uso

Un equipo de especialistas escribió sobre un paciente con una enfermedad rara, exponiendo hallazgos radiológicos y el tratamiento exitoso aplicado.

Palabras Clave

informe de caso, publicación científica, descripción clínica, conclusiones

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un médico investigador y redacta un informe de Caso Clínico sobre [Enfermedad / Situación X], incluyendo introducción (por qué es relevante), descripción del paciente y sus síntomas, pruebas diagnósticas, tratamiento y conclusiones o lecciones aprendidas."

7. Prompt: Creación de un Consentimiento para Uso de Datos Médicos en Investigación

Objetivo del Prompt

Diseñar el documento en el que el paciente autoriza el uso de sus datos de salud con fines de estudio o publicación, protegiendo su confidencialidad.

Ejemplos Reales de Uso

Un investigador en un hospital solicitó al paciente el uso de sus registros de laboratorio en un estudio de correlación sin exponer su identidad.

Palabras Clave

consentimiento datos, investigación médica, confidencialidad, anonimato

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un responsable de investigación clínica y redacta un consentimiento para el uso de datos médicos en un estudio, asegurando el anonimato del paciente, explicando el fin científico y la salvaguarda de su privacidad."

8. Prompt: Elaborar Protocolo de Emergencias en un Consultorio Ambulatorio

Objetivo del Prompt

Describir los pasos a seguir ante emergencias médicas repentinas (paro cardiorrespiratorio, shock anafiláctico), equipamiento requerido y roles del personal.

Ejemplos Reales de Uso

Un consultorio definió quién debe llamar a emergencias, quién aplica RCP y el lugar de acceso al carro de paro.

Palabras Clave

protocolo emergencias, consultorio, RCP, equipamiento

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un coordinador de servicios de salud y define un protocolo de actuación en emergencias para [Consultorio X]: detección temprana, aviso al 911/ambulancia, uso de carro de paro, personal responsable de RCP y registros post-emergencia."

9. Prompt: Asesoría sobre Expedición de Certificados Médicos Laborales

Objetivo del Prompt

Guiar en la correcta emisión de certificados de aptitud laboral, explicando su validez y contenido mínimo.

Ejemplos Reales de Uso

Un médico ocupacional elaboró certificados para trabajadores tras evaluaciones anuales, indicando si eran aptos sin restricciones o requerían adaptaciones.

Palabras Clave

certificados médicos laborales, aptitud, validez, contenido mínimo

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un médico ocupacional y redacta instrucciones para emitir un certificado de aptitud laboral: qué exámenes deben realizarse, cómo redactar el dictamen, la vigencia del certificado y la confidencialidad de datos del empleado."

10. Prompt: Manual de Uso de Equipo Médico (Electrocardiógrafo, Monitor)

Objetivo del Prompt

Crear un manual sencillo de instrucciones y mantenimiento de equipos médicos como ECG, monitores de signos vitales, etc.

Ejemplos Reales de Uso

Un técnico biomédico redactó el manual para una clínica que adquirió nuevos monitores, detallando calibración, interpretaciones básicas y cuidado diario.

Palabras Clave

manual de uso, equipo médico, ECG, monitor signos vitales, mantenimiento

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un técnico biomédico y elabora el manual de uso del [Equipo Médico X]: describe encendido, calibración inicial, pasos de operación, interpretación básica de lecturas y mantenimiento preventivo para prolongar su vida útil."

11. Prompt: Protocolo de Seguridad Radiológica en un Servicio de Rayos X

Objetivo del Prompt

Enumerar medidas de protección para pacientes y personal, control de dosis, uso de delantales plomados y señalización de áreas radiológicas.

Ejemplos Reales de Uso

Un técnico en radiología implantó carteles de advertencia, comprobó el uso obligatorio de chalecos, y midió la dosis acumulada del equipo.

Palabras Clave

seguridad radiológica, control de dosis, delantales plomados, Rayos X

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un supervisor de radiología y detalla un protocolo de seguridad: pasos previos a cada estudio radiológico, uso de protección plomada en pacientes y personal, señalización de sala, monitoreo de dosis y revisión periódica de los equipos."

12. Prompt: Informe de Alta Hospitalaria para un Paciente Ingresado

Objetivo del Prompt

Redactar el documento que describe el resumen clínico, tratamiento realizado, evolución y recomendaciones al paciente al egresar del hospital.

Ejemplos Reales de Uso

Un médico internista entregó el informe de alta a un paciente con neumonía, indicando la medicación domiciliaria y control ambulatorio.

Palabras Clave

informe de alta, resumen clínico, recomendaciones, hospital

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un médico de sala y elabora el Informe de Alta de [Paciente X]: motivo de ingreso, diagnóstico, tratamientos administrados, evolución hospitalaria, recomendaciones posalta (medicación, dieta, signos de alarma) y cita de seguimiento."

13. Prompt: Guía de Telemedicina: Normas para Videoconsultas Médicas

Objetivo del Prompt

Crear pautas para la realización de videoconsultas, confidencialidad, manejo de recetas electrónicas y límites de la consulta remota.

Ejemplos Reales de Uso

Un centro de salud ofreció teleconsultas durante la pandemia, fijando lineamientos sobre horario, plataforma segura y validación de identidad del paciente.

Palabras Clave

telemedicina, videoconsultas, confidencialidad, recetas electrónicas

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un coordinador de servicios digitales y redacta la guía de telemedicina para [Clínica X]: requisitos de plataforma segura, verificación de paciente, cómo emitir receta electrónica y los límites clínicos (casos en que se deriva a atención presencial)."

14. Prompt: Plan de Cuidados de Enfermería para Paciente Crónico

Objetivo del Prompt

Desarrollar un plan individualizado de cuidados de enfermería, fijando objetivos, intervenciones y evaluación para un paciente con enfermedad crónica.

Ejemplos Reales de Uso

Una enfermera diseñó un plan para un diabético: control de glucemia, educación en dieta y prevención de úlceras en pie diabético.

Palabras Clave

plan de cuidados, enfermería, paciente crónico, objetivos, intervenciones

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un profesional de enfermería y define un plan de cuidados para [Paciente con enfermedad crónica X], detallando objetivos (control de signos), intervenciones específicas (curas, educación, seguimiento) y criterios de evaluación del progreso."

15. Prompt: Protocolo para Manejo de Residuos Hospitalarios

Objetivo del Prompt

Describir la clasificación, recolección y disposición final de residuos biomédicos, punzocortantes y residuos comunes en un hospital.

Ejemplos Reales de Uso

Un área de gestión ambiental estableció contenedores de colores para materiales infecciosos, materiales punzocortantes y basura común, evitando contaminaciones cruzadas.

Palabras Clave

manejo residuos, hospital, segregación, punzocortantes, disposición final

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un gestor de residuos en salud y redacta el protocolo de manejo de desechos en [Hospital]: define la clasificación (peligrosos, infecciosos, punzocortantes), contenedores de color, rutas de recolección y el método de disposición final (incineración o autoclave)."

16. Prompt: Elaborar Hoja de Monitoreo de Signos Vitales en Planta de Hospitalización

Objetivo del Prompt

Crear una plantilla donde el personal de enfermería registre signos vitales (TA, FC, FR, Temp) periódicamente y anote observaciones.

Ejemplos Reales de Uso

Un hospital diseñó una hoja impresa/digital que se actualizaba cada 4-6 horas en cada turno, para vigilar la evolución del paciente.

Palabras Clave

monitoreo signos vitales, plantilla, enfermería, registros

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un enfermero jefe y elabora el formulario de monitoreo de signos vitales para [Piso de Hospitalización]: columnas para fecha y hora, TA (tensión arterial), FC (frecuencia cardíaca), FR (frecuencia respiratoria), temperatura y observaciones relevantes."

17. Prompt: Asesoría para Implementar Historia Clínica Electrónica (HCE)

Objetivo del Prompt

Proponer un plan para migrar de la historia clínica en papel a un sistema electrónico, cumpliendo normativa de protección de datos y accesibilidad.

Ejemplos Reales de Uso

Un hospital unificó la información de todos los pacientes en una HCE, ofreciendo a los médicos acceso instantáneo y seguro a los antecedentes.

Palabras Clave

historia clínica electrónica, migración, normativa, accesibilidad

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un consultor de TI en salud y describe el plan de implementación de la Historia Clínica Electrónica: pasos de digitalización de expedientes, selección de software, capacitación de personal, respaldo de datos y cumplimiento de la normativa de privacidad."

18. Prompt: Informe Pericial Médico-Legal para una Demanda Judicial

Objetivo del Prompt

Redactar el peritaje médico en un caso legal (responsabilidad civil, laboral), exponiendo hallazgos clínicos, diagnóstico y conclusiones ante el tribunal.

Ejemplos Reales de Uso

Un traumatólogo emitió peritaje en un litigio por accidente de tráfico, valorando secuelas y estimando el grado de incapacidad.

Palabras Clave

informe pericial, médico-legal, demanda judicial, hallazgos clínicos

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un perito médico-legal y elabora el informe de peritaje en [Caso X], indicando los antecedentes clínicos, exploración, diagnóstico de secuelas, pronóstico y conclusión objetiva sobre la relación con el hecho litigioso, para presentar ante el juez."

19. Prompt: Guía de Educación Sanitaria para Control de Hipertensión

Objetivo del Prompt

Crear un folleto o manual educativo para pacientes hipertensos, con recomendaciones de dieta, ejercicio y seguimiento de presión arterial.

Ejemplos Reales de Uso

Un médico familiar repartió la guía a sus pacientes, promoviendo consumo moderado de sal y ejercicios aeróbicos.

Palabras Clave

educación sanitaria, hipertensión, dieta, ejercicio, control

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un educador en salud y elabora un folleto para pacientes hipertensos: explica en lenguaje claro las pautas de nutrición (reducir sal), rutina de actividad física, toma de medicamentos y consejos para llevar un diario de presión arterial."

20. Prompt: Protocolo de Contención Emocional y Atención Psicológica en Urgencias

Objetivo del Prompt

Establecer acciones para brindar apoyo emocional a pacientes y familiares en situaciones de urgencia, derivando a psicólogos cuando sea preciso.

Ejemplos Reales de Uso

Una sala de urgencias definió que enfermería diera contención inicial a familiares en casos de accidentes graves y contactara al servicio de psicología.

Palabras Clave

contención emocional, urgencias, apoyo psicológico, protocolo

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un jefe de urgencias y crea un protocolo de atención emocional en sala de emergencias: pasos para tranquilizar a familiares, signos que indican intervención de psicología, y forma de documentar el acompañamiento inicial brindado."

21. Prompt: Contrato de Suministro de Insumos Médicos a un Hospital

Objetivo del Prompt

Redactar el acuerdo donde un proveedor se compromete a suministrar insumos (guantes, jeringas, etc.) cumpliendo cantidad, calidad y periodicidad pactadas.

Ejemplos Reales de Uso

Un hospital firmó con un laboratorio un contrato que definía entregas mensuales de guantes estériles, fijando penalidades por retrasos.

Palabras Clave

contrato de suministro, insumos médicos, periodicidad, penalidades

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un asesor legal en salud y redacta un Contrato de Suministro de [Insumos Médicos] para [Hospital], indicando la cantidad mensual, estándares de calidad, plazo de entrega, precio y posibles penalizaciones por incumplimiento."

22. Prompt: Plan de Tratamiento Fisioterapéutico para Paciente Post-cirugía

Objetivo del Prompt

Crear un plan de fisioterapia con objetivos, ejercicios y seguimiento para un paciente que se recupera de cirugía ortopédica.

Ejemplos Reales de Uso

Un fisioterapeuta planificó ejercicios de movilidad, fortalecimiento y masajes para un operado de rodilla, con evaluación cada semana.

Palabras Clave

plan fisioterapéutico, post-cirugía, ejercicios, seguimiento

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un fisioterapeuta y elabora un plan de rehabilitación para [Cirugía X], fijando objetivos en cada fase (rango articular, fortalecimiento progresivo), ejercicios recomendados, frecuencia de sesiones y evaluación de resultados."

23. Prompt: Informe de Gestión para un Hospital (Indicadores de Calidad y Eficiencia)

Objetivo del Prompt

Proponer un reporte de gestión con indicadores clave: tiempos de espera, tasa de infecciones, ocupación de camas, etc.

Ejemplos Reales de Uso

El director hospitalario presentaba trimestralmente un informe de su unidad a las autoridades sanitarias, mostrando la evolución de la calidad asistencial.

Palabras Clave

informe de gestión, hospital, indicadores calidad, eficiencia

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un director de hospital y elabora un Informe de Gestión: incluye métricas de tiempos de espera en urgencias, ocupación de camas, tasa de infecciones nosocomiales, satisfacción del paciente y planes de mejora para próximos períodos."

24. Prompt: Guía para Suministro de Medicamentos en Farmacia Hospitalaria

Objetivo del Prompt

Establecer procedimientos para dispensar fármacos a pacientes internos y externos, control de stock y validación de recetas.

Ejemplos Reales de Uso

Un servicio de farmacia definió pasos de verificación de dosis prescritas, revisiones de caducidad y entrega de fármacos solo con receta validada.

Palabras Clave

suministro medicamentos, farmacia hospitalaria, control stock, validación

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un jefe de farmacia y desarrolla la guía de dispensación de medicamentos en [Hospital X]: chequeo de receta médica, verificación de dosis, control de inventario, conservación de medicamentos y documentación de entregas a pacientes."

25. Prompt: Protocolo de Vacunación en Campaña Masiva de Salud

Objetivo del Prompt

Diseñar el protocolo para una campaña de vacunación masiva (ej. gripe, Covid-19), organización del personal, registro de dosis y seguimiento de efectos.

Ejemplos Reales de Uso

Un centro de salud planificó puestos de vacunación, definió horarios de cita y estableció un sistema de registro electrónico para notificar posibles reacciones adversas.

Palabras Clave

protocolo vacunación, campaña masiva, registro dosis, reacciones adversas

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un coordinador de salud pública y redacta el protocolo de vacunación masiva: puntos de vacunación, agendamiento de citas, registro de datos del vacunado, suministros (jeringas, EPIs) y monitorización de reacciones adversas, con plan de respuesta inmediata."

26. Prompt: Informe de Evaluación de Riesgos Laborales en un Área Quirúrgica

Objetivo del Prompt

Crear un informe que identifique peligros (biológicos, químicos, físicos) en quirófanos y sugiera medidas preventivas para el personal.

Ejemplos Reales de Uso

Un servicio de prevención examinó la ventilación, manejo de desechos cortopunzantes y el uso de barreras. Redactó recomendaciones al director.

Palabras Clave

riesgos laborales, área quirúrgica, evaluación, prevención

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un especialista en prevención de riesgos y elabora el informe de evaluación en la sala quirúrgica de [Hospital], enumerando peligros potenciales (exposición a agentes infecciosos, radiaciones, residuos cortopunzantes) y proponiendo medidas de control."

27. Prompt: Creación de Cartilla de Educación Prenatal para Embarazadas

Objetivo del Prompt

Diseñar una cartilla o folleto que explique cuidados en el embarazo, nutrición, ejercicio y señales de alarma, para madres primerizas.

Ejemplos Reales de Uso

En un centro materno, las matronas entregaban esta cartilla a gestantes, alentando visitas de control y una dieta equilibrada.

Palabras Clave

cartilla prenatal, cuidados embarazo, señales de alarma, ejercicio

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un educador en salud materna y elabora una cartilla para embarazadas primerizas: pautas de alimentación, importancia de suplementar con vitaminas, ejercicios recomendados, control periódico y signos de alarma que requieren atención médica inmediata."

28. Prompt: Contrato de Prácticas Clínicas para Estudiantes de Medicina

Objetivo del Prompt

Redactar un contrato que regule la estancia de un estudiante de medicina en un hospital para sus prácticas, fijando supervisión y responsabilidades.

Ejemplos Reales de Uso

Una universidad firmó con el hospital definiciones sobre horarios, rotaciones, seguro y la figura del tutor médico.

Palabras Clave

contrato prácticas, estudiante medicina, supervisión, responsabilidades

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un gestor de docencia y redacta un contrato de prácticas clínicas entre [Hospital] y [Universidad/Estudiante], estableciendo duración, áreas de rotación, obligación de confidencialidad, seguro de responsabilidad y el rol del tutor médico."

29. Prompt: Manual para Manejo de Alérgenos en Área de Alimentación Hospitalaria

Objetivo del Prompt

Proponer procedimientos para identificar y separar alimentos que contengan alérgenos, etiquetar menús y evitar contaminaciones cruzadas.

Ejemplos Reales de Uso

El servicio de cocina de un hospital adoptó contenedores diferenciados y fichas de menús especiales para pacientes con alergias a gluten o frutos secos.

Palabras Clave

manejo de alérgenos, alimentación hospitalaria, etiquetas, contaminación cruzada

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un nutricionista de hospital y redacta un manual para el manejo seguro de alérgenos: identificación clara de ingredientes, separación física en la cocina, etiquetado de menús (sin gluten, sin lactosa, sin frutos secos) y formación del personal para prevenir reacciones alérgicas."

30. Prompt: Guía de Rehabilitación Cardíaca para Pacientes Post-Infarto

Objetivo del Prompt

Crear recomendaciones y una hoja de ejercicios supervisados para pacientes que han sufrido un infarto y requieren rehabilitación cardiovascular.

Ejemplos Reales de Uso

Un cardiólogo diseñó una rutina con caminatas progresivas, control de frecuencia cardíaca y dieta baja en grasas saturadas.

Palabras Clave

rehabilitación cardíaca, post-infarto, ejercicios supervisados, dieta

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un cardiólogo y produce una guía de rehabilitación para pacientes tras un infarto: fases de ejercicio aeróbico, control de pulsaciones, alimentación cardioprotectora y seguimiento clínico para mejorar su calidad de vida y prevenir recaídas."

31. Prompt: Informe de Evaluación Geriátrica Integral en un Paciente Anciano

Objetivo del Prompt

Redactar una evaluación geriátrica que incluya estado físico, mental, nutricional y social de un paciente mayor, con plan de cuidados.

Ejemplos Reales de Uso

Un geriatra analizó la movilidad, la autonomía en actividades diarias, la red de apoyo familiar y la suplementación de vitaminas.

Palabras Clave

evaluación geriátrica, integral, plan de cuidados, paciente mayor

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un geriatra y prepara un Informe de Evaluación Geriátrica Integral para [Paciente], abarcando su función cognitiva, independencia en ABVD (actividades básicas de la vida diaria), estado nutricional, red de soporte social y recomendaciones de cuidado específico."

32. Prompt: Protocolo de Ensayo Clínico Fase II para Medicamento Experimental

Objetivo del Prompt

Diseñar el protocolo para un ensayo clínico en fase II, explicando criterios de inclusión, metodología, variables a medir y criterios de seguridad.

Ejemplos Reales de Uso

Un laboratorio definió la fase II de su fármaco anticancerígeno, reclutando pacientes y pautando la dosis óptima con seguimiento de reacciones adversas.

Palabras Clave

ensayo clínico, fase II, protocolo, criterios de inclusión, seguridad

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un especialista en investigación clínica y redacta el Protocolo de Ensayo Fase II para [Fármaco Experimental], indicando población diana, criterios de inclusión/exclusión, dosis, variables de eficacia (respuesta, toxicidad) y medidas de seguridad para los pacientes."

33. Prompt: Contrato de Servicio de Ambulancia con Centro Médico

Objetivo del Prompt

Redactar el acuerdo donde una ambulancia privada provee traslados de pacientes a un centro médico, con tarifas y condiciones de disponibilidad.

Ejemplos Reales de Uso

Un centro firmó con una empresa de ambulancias un servicio 24/7 para urgencias, ajustando el coste por kilómetro y complementos por personal paramédico.

Palabras Clave

contrato ambulancia, traslados, tarifas, disponibilidad

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un responsable de logística sanitaria y redacta un contrato entre [Centro Médico] y [Empresa de Ambulancias], fijando el horario de cobertura, tarifas por kilómetro o tramo, responsabilidad del personal paramédico y la respuesta ante emergencias."

34. Prompt: Guía de Prevención y Tratamiento de Úlceras por Presión en Pacientes Encamados

Objetivo del Prompt

Proponer intervenciones de enfermería para prevenir úlceras por presión (cambios de posición, cuidado de la piel) y pautas de tratamiento si aparecen.

Ejemplos Reales de Uso

Una unidad de cuidados prolongados implementó cambios de postura cada 2 horas, uso de colchones especiales y cremas barrera.

Palabras Clave

úlceras por presión, prevención, cambios de posición, cuidado de la piel

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un enfermero especialista en úlceras y elabora la guía: define frecuencia de cambios posturales para encamados, materiales de protección (colchones antiescaras), cuidados cutáneos (hidratación, curas) y cómo registrar la evolución de posibles lesiones."

35. Prompt: Informe de Control Epidemiológico de Enfermedades Infecciosas en un Hospital

Objetivo del Prompt

Redactar un reporte que refleje la incidencia de infecciones, brotes identificados, medidas de contención y estadísticas comparativas.

Ejemplos Reales de Uso

Un comité epidemiológico documentó un incremento de casos de gripe en pediatría y reforzó las precauciones de aislamiento.

Palabras Clave

control epidemiológico, enfermedades infecciosas, incidencia, brotes, contención

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un epidemiólogo hospitalario y produce un informe de [Periodo X], mostrando incidencia de infecciones (ej. neumonías, influenza), la detección de brotes, las medidas de contención implementadas y las estadísticas frente a periodos anteriores."

36. Prompt: Asesoría para Uso de Telemetría en Pacientes con Arritmias

Objetivo del Prompt

Dar directrices sobre la instalación de telemetría para seguimiento remoto de ritmo cardíaco, alarmas y registro continuo.

Ejemplos Reales de Uso

Un cardiólogo indicó un monitor Holter para 48 horas a un paciente con palpitaciones, analizando luego la lectura detallada.

Palabras Clave

telemetría, arritmias, seguimiento remoto, monitor Holter

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un cardiólogo y explica cómo implementar telemetría en [Paciente con arritmias], seleccionando el tipo de monitor (Holter, telemetría continua), instrucciones de uso, qué datos se recogen y cómo se interpretan los resultados para ajustes de tratamiento."

37. Prompt: Instructivo de Buenas Prácticas de Almacenamiento de Vacunas

Objetivo del Prompt

Describir cómo deben guardarse las vacunas (temperatura, cámara de frío, rotación de lotes) y medidas para evitar pérdida de cadena de frío.

Ejemplos Reales de Uso

Un centro de salud revisó el uso de termómetros y alarmas en la nevera de vacunas, y la regla de "primero en entrar, primero en salir" para usar lotes antes de su caducidad.

Palabras Clave

almacenamiento vacunas, cadena de frío, rotación lotes, temperatura

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un supervisor de inmunizaciones y elabora el instructivo sobre almacenamiento de vacunas: especifica la temperatura recomendada (2-8°C), registro y alarmas de la nevera, rotación de lotes por caducidad y qué hacer ante cortes de luz."

38. Prompt: Plan de Emergencia para Desastres Naturales (Hospital u Clínica)

Objetivo del Prompt

Establecer lineamientos para la continuidad de la atención en caso de sismo, inundación u otro desastre, con roles asignados y zonas seguras.

Ejemplos Reales de Uso

Un hospital en zona sísmica definió rutas de evacuación, mapas de contingencia y un plan para seguir atendiendo urgencias en carpas temporales.

Palabras Clave

plan emergencia, desastres naturales, hospital, continuidad atención

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un coordinador de emergencias y redacta el Plan de Desastres Naturales para [Hospital X]: define protocolos de evacuación, áreas de reunión seguras, abastecimiento de energía o agua alternativo y organización del personal para mantener servicios mínimos."

39. Prompt: Contrato de Servicio de Laboratorio Clínico Externo

Objetivo del Prompt

Redactar el convenio entre un centro médico y un laboratorio privado que procesará las muestras de sangre, orina u otras, fijando tiempos de entrega y confidencialidad.

Ejemplos Reales de Uso

Una clínica sin laboratorio interno cerró trato con un laboratorio cercano, que recogía muestras a diario y enviaba resultados en 24 horas.

Palabras Clave

contrato laboratorio, procesamiento muestras, tiempos de entrega, confidencialidad

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un asesor de salud y elabora un contrato de prestación de servicios de laboratorio clínico entre [Centro Médico] y [Laboratorio], determinando la recogida de muestras, tiempos de entrega de resultados, coste por análisis y protección de datos del paciente."

40. Prompt: Creación de Calendario de Vacunación Infantil (Esquema Completo)

Objetivo del Prompt

Desarrollar un calendario con las edades recomendadas para cada vacuna infantil (BCG, pentavalente, polio, etc.) y refuerzos.

Ejemplos Reales de Uso

Un pediatra compartió con los padres un cuadro donde se ve mes a mes las vacunas hasta los 5 años.

Palabras Clave

calendario vacunación, infantil, edades recomendadas, refuerzos

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un pediatra y elabora el calendario de vacunación de [País X] para niños, indicando la edad (al nacer, 2 meses, 4 meses...), qué vacuna se aplica (BCG, polio, pentavalente, etc.) y cuándo se dan las dosis de refuerzo."

41. Prompt: Guía de Anatomía Patológica para Muestras de Biopsias (Proceso y Reporte)

Objetivo del Prompt

Explicar los pasos que va desde la obtención de la muestra (biopsia) hasta el informe anatomopatológico final, con criterios de fijación y cortes.

Ejemplos Reales de Uso

Un anatomopatólogo definió que las muestras llegaran en formol al 10%, se hicieran cortes finos y se usara tinción con H&E, generando luego un dictamen escrito.

Palabras Clave

anatomía patológica, biopsias, fijación, informe final

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un patólogo y describe el proceso de estudio de una muestra de biopsia en [Laboratorio], indicando cómo recibir la muestra (fijación en formol), la macroscopia, los cortes histológicos, tinciones, y el formato del informe anatomopatológico final."

42. Prompt: Informe de Control de Calidad en un Servicio de Diálisis

Objetivo del Prompt

Proponer un reporte periódico de indicadores de calidad en diálisis (infecciones en el acceso vascular, cumplimiento de protocolos, satisfacción del paciente).

Ejemplos Reales de Uso

Un centro de diálisis midió la prevalencia de bacteriemias en catéteres, analizó los tiempos de conexión y la opinión de los pacientes sobre comodidad.

Palabras Clave

control de calidad, diálisis, infecciones, satisfacción, indicadores

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un supervisor de diálisis y diseña el informe de control de calidad: tasa de infecciones en accesos vasculares, cumplimiento de tiempos de filtrado, supervisión de parámetros de la máquina y la satisfacción del paciente, recomendando acciones de mejora."

43. Prompt: Contrato de Examen Médico Ocupacional para Empleados de una Empresa

Objetivo del Prompt

Redactar un acuerdo donde se detalle la realización de exámenes médicos periódicos a empleados, por parte de un proveedor de salud.

Ejemplos Reales de Uso

Una empresa de manufactura firmó con una clínica para hacer chequeos anuales a su personal, test auditivos, de visión, etc.

Palabras Clave

contrato examen médico, ocupacional, empleados, periodicidad

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un abogado laboral y redacta un contrato de prestación de servicios médicos ocupacionales entre [Empresa] y [Proveedor de Salud], estableciendo la frecuencia (anual o semestral), tipo de exámenes (oftalmológico, auditivo, etc.), coste y confidencialidad de resultados."

44. Prompt: Protocolo de Control de Infecciones en Cirugías Ambulatorias

Objetivo del Prompt

Explicar medidas de asepsia, esterilización y uso de antibióticos profilácticos en intervenciones menores realizadas en salas de cirugía ambulatoria.

Ejemplos Reales de Uso

Un centro ambulatorio definió checklists para verificar la esterilidad del instrumental y la administración de antibióticos si la operación excede cierto tiempo.

Palabras Clave

control infecciones, cirugías ambulatorias, asepsia, antibióticos profilácticos

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un coordinador quirúrgico y elabora el protocolo para prevenir infecciones en [Sala de Cirugía Ambulatoria]: describe la limpieza previa de la sala, esterilización del instrumental, uso de campos estériles, checklists de antibióticos profilácticos si es necesario."

45. Prompt: Guía de Selección de Proveedores de Material Médico (Criterios de Calidad)

Objetivo del Prompt

Definir criterios para evaluar y seleccionar proveedores de insumos médicos, considerando certificaciones, precios y tiempos de entrega.

Ejemplos Reales de Uso

Un hospital elaboró un cuadro comparativo con estándares ISO, plazos de envío y costos totales, eligiendo al mejor proveedor.

Palabras Clave

selección proveedores, material médico, criterios calidad, certificaciones

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un administrador de un hospital y crea una guía para escoger proveedores de material médico: requisitos de certificaciones (ISO, CE), historial de cumplimiento de entregas, rango de precios y política de devoluciones por defecto, priorizando calidad y seguridad."

46. Prompt: Documento de Planificación Familiar para Consultorio de Obstetricia

Objetivo del Prompt

Redactar la información a proporcionar sobre métodos anticonceptivos, consejería y seguimiento en un consultorio de obstetricia.

Ejemplos Reales de Uso

Un ginecólogo ofreció esta hoja a parejas, explicando píldoras, dispositivos intrauterinos y asesorando según sus condiciones de salud.

Palabras Clave

planificación familiar, métodos anticonceptivos, consejería, seguimiento

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un ginecólogo y elabora un documento de Planificación Familiar para [Consultorio], describiendo métodos (hormonales, DIU, barrera), contraindicaciones, frecuencia de revisiones y el enfoque de consejería individual para cada paciente."

47. Prompt: Contrato de Telemedicina con Servicios de Radiología a Distancia

Objetivo del Prompt

Crear un acuerdo donde un hospital contrata a un servicio de teleradiología, para que radiólogos externos informen estudios de imagen remotamente.

Ejemplos Reales de Uso

Un hospital rural firmó un convenio con radiólogos de la capital, recibiendo informes en 2 horas.

Palabras Clave

contrato telemedicina, teleradiología, informes a distancia, servicio externo

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un asesor legal en salud digital y redacta un contrato para que [Hospital X] reciba servicios de teleradiología de [Proveedor], estableciendo los plazos de informe, confidencialidad de imágenes, modelo de pago y responsabilidad por calidad de diagnóstico."

48. Prompt: Formato de Informe de Evaluación Nutricional de un Paciente Hospitalizado

Objetivo del Prompt

Diseñar un formato para recoger datos antropométricos, ingesta alimentaria y diagnóstico nutricional de cada paciente, facilitando intervenciones dietéticas.

Ejemplos Reales de Uso

Un dietista en planta registraba IMC, % de pérdida de peso, y recomendaba suplementos nutricionales en casos de malnutrición.

Palabras Clave

informe nutricional, datos antropométricos, diagnóstico, hospitalizado

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un nutricionista clínico y elabora un formato de Evaluación Nutricional para [Paciente ingresado], incluyendo peso, talla, IMC, porcentaje de pérdida de peso reciente, dieta actual y recomendación de intervención (suministro calórico, proteínas, suplementos)."

49. Prompt: Protocolo de Admisión y Egreso de Pacientes en un Servicio de Psiquiatría

Objetivo del Prompt

Establecer procedimientos para el ingreso de pacientes con trastornos mentales, su evaluación inicial, plan terapéutico y criterios de alta.

Ejemplos Reales de Uso

Una unidad psiquiátrica definió la entrevista inicial, escalas de evaluación de riesgo, elaboración del plan y fase de preparación para el alta con seguimiento ambulatorio.

Palabras Clave

admisión psiquiatría, plan terapéutico, egreso, salud mental

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un jefe de psiquiatría y redacta el protocolo de admisión y alta en [Servicio Psiquiátrico]: pasos de evaluación inicial (entrevista clínica, escalas de riesgo), desarrollo de plan terapéutico (medicación, terapia) y los criterios para dar de alta con plan de seguimiento."

50. Prompt: Manual de Seguridad del Paciente (Prácticas Seguras, Identificación)

Objetivo del Prompt

Crear un manual con prácticas seguras recomendadas por OMS o Joint Commission, incluyendo identificación del paciente, comunicación efectiva y prevención de errores.

Ejemplos Reales de Uso

En un hospital adoptaron pulseras de identificación, checklists quirúrgicos y alertas para medicamentos de alto riesgo.

Palabras Clave

seguridad del paciente, identificación, checklist, prevención errores

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un responsable de calidad y elabora el Manual de Seguridad del Paciente: sistematiza la identificación con pulseras, uso de checklists pre-quirúrgicos, comunicación clara entre profesionales y sistemas de reporte de incidentes para mejorar la calidad asistencial."

51. Prompt: Contrato de Colaboración en Formación Médica (Residencias)

Objetivo del Prompt

Redactar un contrato entre un hospital y una universidad, para la enseñanza de residentes médicos, definiendo supervisión y responsabilidades.

Ejemplos Reales de Uso

Una facultad de medicina estableció la residencia en pediatría en un hospital, acordando qué servicios rotarían los residentes.

Palabras Clave

colaboración formación, residencias médicas, supervisión, responsabilidades

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un asesor académico y redacta el contrato de colaboración entre [Hospital] y [Universidad] para la formación de médicos residentes: especifica el número de plazas, rotaciones clínicas, tutores responsables y el alcance de la supervisión docente."

52. Prompt: Guía de Rehabilitación Pulmonar en Pacientes Post-Neumonía

Objetivo del Prompt

Proponer ejercicios respiratorios, control de espirometría y asesoría de fisioterapia respiratoria para recuperar capacidad pulmonar tras neumonía.

Ejemplos Reales de Uso

Un paciente que superó neumonía siguió un programa de respiraciones profundas y uso de incentivos espirométricos, mejorando su función pulmonar en pocas semanas.

Palabras Clave

rehabilitación pulmonar, post-neumonía, ejercicios respiratorios, espirometría

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un terapeuta respiratorio y elabora una guía de rehabilitación tras neumonía: ejercicios de respiración profunda, uso de espirometría de incentivo, pautas de actividad gradual y signos de alerta que indiquen freno o consulta urgente."

53. Prompt: Informe de Mortalidad y Morbilidad (M&M) en un Hospital

Objetivo del Prompt

Preparar un reporte que analice las tasas de mortalidad y complicaciones, revisando factores de riesgo y sugerencias de mejora continua.

Ejemplos Reales de Uso

Un comité M&M revisó casos de complicaciones quirúrgicas, determinando si hubo errores o situaciones inevitables, y propuso prácticas más seguras.

Palabras Clave

informe M&M, mortalidad, morbilidad, análisis, mejora continua

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un miembro del comité M&M y redacta el Informe de Mortalidad y Morbilidad en [Periodo], mostrando número de casos, causas más frecuentes, factores contribuyentes e iniciativas para reducir complicaciones y mejorar la calidad asistencial."

54. Prompt: Protocolo de Vacunación Antirrábica en Casos de Mordedura

Objetivo del Prompt

Definir el procedimiento para atender y vacunar (o revacunar) a quien sufrió mordedura de animal potencialmente rabioso, incluyendo observación del animal.

Ejemplos Reales de Uso

Un centro de salud rural estableció que tras mordedura, se lave la herida, se inicie esquema de 5 dosis si el animal no puede ser observado, y se notifique a zoonosis.

Palabras Clave

vacunación antirrábica, mordedura, protocolo, observación animal

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un médico de salud pública y define el protocolo antirrábico: aseo de la herida, valoración del animal agresor (si está disponible para observación o no), inicio del esquema de vacunación post-exposición y registro en la ficha epidemiológica."

55. Prompt: Instructivo de Uso de Equipos de Protección Personal (EPP) en Quirófano

Objetivo del Prompt

Describir cómo y cuándo usar bata estéril, guantes, mascarilla, gafas y otros EPP para prevenir contagios en cirugías.

Ejemplos Reales de Uso

Un quirófano implementó carteles y capacitaciones para el correcto calzado de guantes estériles y la secuencia de retirada del EPP.

Palabras Clave

equipos de protección personal, EPP, quirófano, uso correcto

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un supervisor de quirófano y redacta el instructivo de uso del EPP: pasos de colocación de bata estéril y guantes, tipo de mascarilla (N95 o quirúrgica), protección ocular, y forma de desechar todo el material luego de la intervención."

56. Prompt: Contrato de Arrendamiento de Equipo Médico de Diagnóstico por Imágenes

Objetivo del Prompt

Crear el acuerdo donde un hospital alquila temporalmente un equipo de rayos X, TAC o resonancia a una empresa proveedora, con mantenimiento incluido.

Ejemplos Reales de Uso

Un hospital pequeño alquiló una resonancia magnética por 2 años, pagando cuotas mensuales, mientras la empresa proveedora daba soporte técnico.

Palabras Clave

arrendamiento equipo médico, diagnóstico por imágenes, mantenimiento, cuotas

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un asesor legal hospitalario y redacta el contrato de arrendamiento de [Equipo Diagnóstico], estableciendo la cuota mensual, plazo, cláusula de soporte técnico y obligación de la empresa de reemplazar el equipo si sufre averías graves."

57. Prompt: Elaborar un Calendario de Sesiones Educativas para Pacientes Crónicos (Diabetes, HTA)

Objetivo del Prompt

Programar sesiones mensuales donde se enseñen cuidados y autocontrol para pacientes con enfermedades crónicas, invitando a participar a familiares.

Ejemplos Reales de Uso

Un centro de salud organizó charlas sobre uso de glucómetros, lectura de etiquetas de alimentos y ejercicios sencillos para hipertensos.

Palabras Clave

calendario educativo, pacientes crónicos, diabetes, hipertensión

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un enfermero educador y diseña un calendario mensual de sesiones para [Pacientes Diabéticos/hipertensos]: elige tópicos (nutrición, uso de glucómetro, hábitos físicos), duración de cada sesión y la logística (espacio, recursos de apoyo) para fomentar la adherencia."

58. Prompt: Guía de Control de Dolor Postoperatorio (Analgesia Multimodal)

Objetivo del Prompt

Indicar los fármacos y técnicas (analgésicos, bloqueos nerviosos, fisioterapia) para controlar el dolor en pacientes post-cirugía, optimizando la recuperación.

Ejemplos Reales de Uso

Un anestesiólogo recomendó analgesia multimodal combinando AINE, opioides en dosis bajas y un bloqueo regional en operaciones de rodilla.

Palabras Clave

control de dolor, postoperatorio, analgesia multimodal, bloqueos nerviosos

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un anestesiólogo y redacta una guía de manejo del dolor postoperatorio: explica el uso de fármacos (AINE, opioides, coadyuvantes), la posibilidad de bloqueo nervioso regional y la importancia de escalas de dolor para ajustar la analgesia."

59. Prompt: Plan de Supervisión para Estudiantes de Enfermería en Prácticas

Objetivo del Prompt

Describir el sistema de tutoría y control de tareas para alumnos de enfermería, garantizando la calidad de atención y aprendizaje.

Ejemplos Reales de Uso

Un hospital asignó un enfermero tutor por cada 2 estudiantes, verificando sus técnicas de inyección y registro en la hoja de enfermería.

Palabras Clave

supervisión estudiantes, enfermería, tutoría, control de tareas

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un coordinador de enfermería y plantea el plan de supervisión de estudiantes en prácticas: asignación de un enfermero tutor, rondas de check-list en procedimientos (inyecciones, curaciones), retroalimentación diaria y un registro de habilidades adquiridas."

60. Prompt: Informe de Viabilidad para la Creación de un Centro de Fisioterapia

Objetivo del Prompt

Proponer un estudio que analice la demanda de servicios de fisioterapia, costos de equipamiento, personal y retorno de la inversión.

Ejemplos Reales de Uso

Un fisioterapeuta quiso abrir su centro, calculando el tamaño de la población local, arriendo de local y equipamiento, proyectando ingresos por sesiones.

Palabras Clave

viabilidad, centro de fisioterapia, demanda, equipamiento, ROI

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un consultor de salud y presenta un Informe de Viabilidad para crear [Centro de Fisioterapia], incluyendo estudio de mercado (demanda local), estimación de costos de instalación (equipamiento, personal), precios de sesiones y proyección de ROI en [meses/años]."

61. Prompt: Protocolo de Higiene Bucal para Pacientes Pediátricos (Odontopediatría)

Objetivo del Prompt

Detallar consejos de cepillado, uso de hilo dental, aplicación de flúor y visitas periódicas al odontopediatra para niños.

Ejemplos Reales de Uso

En una clínica dental infantil se entregó el protocolo a padres, recomendando cepillado con pasta fluorada al menos 2 veces al día y revisiones semestrales.

Palabras Clave

higiene bucal, protocolo, odontopediatría, cepillado, flúor

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un odontopediatra y redacta el protocolo de higiene bucal infantil: técnica de cepillado según edad, uso de hilo dental, aplicación de flúor tópico, frecuencia de revisión con el dentista y consejos para prevenir caries desde la primera infancia."

62. Prompt: Contrato de Colaboración entre Farmacia y Laboratorio para Campañas de Prevención

Objetivo del Prompt

Redactar un convenio donde una farmacia y un laboratorio unen esfuerzos para promover campañas de salud (test de glucosa, presión arterial) a la comunidad.

Ejemplos Reales de Uso

Una farmacia organizó mediciones gratuitas de glucemia y tensión con patrocinio de un laboratorio, otorgando muestras de suplementos.

Palabras Clave

colaboración farmacia, laboratorio, campañas prevención, convenio

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un asesor comercial farmacéutico y redacta un acuerdo de colaboración en el que [Farmacia X] y [Laboratorio Y] realicen campañas de prevención (medición de glucosa, chequeo de tensión) para la comunidad, definiendo responsabilidades, recursos aportados y publicidad compartida."

63. Prompt: Guía de Entrenamiento en RCP Básica para Personal no Sanitario

Objetivo del Prompt

Crear un instructivo accesible sobre reanimación cardiopulmonar (RCP) básica, destinado a personal de recepción, seguridad o administrativo.

Ejemplos Reales de Uso

Un hospital entrenó a su personal auxiliar en RCP compresiones torácicas y uso de desfibrilador externo automático, mientras llegaba el equipo de reanimación.

Palabras Clave

RCP básica, personal no sanitario, instructivo, desfibrilador externo automático

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un formador en primeros auxilios y redacta la guía de RCP básica para [Personal X]: secuencia de PAS (Proteger, Avisar, Socorrer), localización de centro torácico para compresiones, relación compresión-ventilación (30:2) y uso de DEA si disponible."

64. Prompt: Protocolo de Seguimiento de Pacientes con VIH (Consultas, Tratamiento)

Objetivo del Prompt

Proponer las pautas de seguimiento médico, laboratorios periódicos, control de carga viral y asesoría psicológica para pacientes con VIH.

Ejemplos Reales de Uso

Un médico infectólogo estableció citas bimensuales, recuento de CD4, chequeo de adherencia a antirretrovirales y apoyo emocional en cada visita.

Palabras Clave

seguimiento VIH, carga viral, recuento CD4, asesoría psicológica

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un infectólogo y define el protocolo de seguimiento para [Paciente con VIH]: citas médicas periódicas, pruebas de carga viral, recuento de CD4, ajuste de tratamiento antirretroviral, monitorización de efectos secundarios y soporte psicológico."

65. Prompt: Informe Clínico para Solicitud de Incapacidad Laboral Prolongada

Objetivo del Prompt

Redactar el documento que justifique la incapacidad laboral de un paciente por un tiempo mayor a las bajas habituales, con base en su diagnóstico y pronóstico.

Ejemplos Reales de Uso

Un traumatólogo fundamentó la necesidad de 6 meses de reposo tras fractura complicada de cadera, pidiendo la extensión de la baja en su empresa.

Palabras Clave

informe clínico, incapacidad laboral prolongada, pronóstico, justificación

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un médico especialista y elabora el Informe Clínico para solicitar la prolongación de la incapacidad laboral de [Paciente X], detallando su diagnóstico, los tratamientos recibidos, el pronóstico de recuperación y la necesidad de un periodo adicional de reposo."

66. Prompt: Contrato de Formación Médica Continuada (Cursos y Talleres) con un Proveedor

Objetivo del Prompt

Redactar el acuerdo donde un hospital contrata a una empresa o institución para impartir cursos de actualización médica a su personal.

Ejemplos Reales de Uso

Un centro oncológico pactó con una universidad la formación continua de sus oncólogos en técnicas de radioterapia avanzada, recibiendo certificados.

Palabras Clave

contrato formación médica, cursos, talleres, actualización profesional

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un responsable de educación médica y redacta un contrato de formación continuada entre [Hospital/Clinica] y [Proveedor Educativo], indicando la duración de los cursos, temarios, forma de evaluación y el coste de la capacitación para el personal sanitario."

67. Prompt: Guía de Atención en Salud Mental a Víctimas de Violencia de Género

Objetivo del Prompt

Proponer pautas de atención psicológica y psiquiátrica a personas afectadas por violencia de género, integración con trabajo social y seguridad.

Ejemplos Reales de Uso

Un hospital estableció un equipo multidisciplinario: psicólogo, trabajador social y policía, protegiendo la integridad de la víctima y derivándola a refugio si era necesario.

Palabras Clave

salud mental, violencia de género, atención psicológica, protocolos

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un psicólogo clínico y diseña la guía de intervención para víctimas de violencia de género: identificación de signos, entrevista confidencial, apoyo emocional, coordinación con trabajo social y, si procede, derivación a servicios de seguridad o refugios especializados."

68. Prompt: Protocolo de Mantenimiento y Control de Equipos de Esterilización en Quirófano

Objetivo del Prompt

Crear un conjunto de instrucciones y calendario para revisar autoclaves, selladoras y otros aparatos de esterilización, asegurando su correcto funcionamiento.

Ejemplos Reales de Uso

El área de mantenimiento revisaba semanalmente los autoclaves, midiendo la temperatura y la presión, y registrando cualquier incidencia.

Palabras Clave

mantenimiento, equipos esterilización, autoclave, selladoras, calendario

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un ingeniero biomédico y redacta el protocolo de mantenimiento para [Autoclaves y equipos de esterilización] en quirófano: plan de revisiones periódicas, calibración, pruebas de Bowie-Dick, registro de ciclos y acciones correctivas si se detectan fallas."

69. Prompt: Guía de Atención a Pacientes con Dolor Crónico en Consulta Ambulatoria

Objetivo del Prompt

Ofrecer lineamientos de evaluación, uso de escalas de dolor, tratamientos farmacológicos y no farmacológicos para pacientes con dolor crónico.

Ejemplos Reales de Uso

Una clínica del dolor definió la escala analógica visual, la rotación de opioides y fisioterapia complementaria, con revisiones mensuales.

Palabras Clave

atención dolor crónico, escalas, tratamientos, consulta ambulatoria

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un especialista en manejo del dolor y formula una guía para la atención de pacientes con dolor crónico en [Consulta], incluyendo valoración inicial (escala del 1 al 10), uso de analgesia escalonada (OMS), abordajes no farmacológicos (terapia física, TENS) y seguimiento periódico."

70. Prompt: Contrato de Alianza con Laboratorio Farmacéutico para Ensayo de un Nuevo Fármaco

Objetivo del Prompt

Redactar el acuerdo donde un centro de investigación colabora con un laboratorio para ensayos clínicos, fijando responsabilidades y confidencialidad.

Ejemplos Reales de Uso

Un hospital universitario se asoció con una farmacéutica para probar un nuevo antibiótico, asignando un equipo de investigadores y estableciendo cronogramas y presupuesto.

Palabras Clave

contrato alianza, laboratorio farmacéutico, ensayo clínico, confidencialidad

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un asesor legal en investigación y redacta un contrato de alianza entre [Centro de Investigación] y [Farmacéutica], definiendo el ensayo del fármaco [X], responsabilidades de cada parte, propiedad de datos, confidencialidad y cronograma para la fase clínica."

71. Prompt: Guía de Manejo de Pacientes con COVID-19 (Protocolo de Aislamiento y Tratamiento)

Objetivo del Prompt

Describir las fases de atención a pacientes con COVID-19, aislamiento, uso de EPP, tratamientos recomendados y seguimiento post-infección.

Ejemplos Reales de Uso

Un hospital implementó las guías de la OMS, con ingreso en área separada, uso de oxígeno si saturación es baja y seguimiento con telemedicina post-alta.

Palabras Clave

manejo COVID-19, aislamiento, EPP, tratamiento, seguimiento

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un encargado de contingencias infecciosas y elabora la guía para atender pacientes con COVID-19: clasificación de la gravedad, zona de aislamiento, protocolos de uso de EPIs, criterios de hospitalización o alta domiciliaria, y seguimiento posinfección."

72. Prompt: Creación de un Manual de Farmacovigilancia en la Clínica

Objetivo del Prompt

Establecer las normas y procedimientos para la notificación de reacciones adversas, eventos de seguridad de fármacos y registro en el sistema de farmacovigilancia.

Ejemplos Reales de Uso

Una clínica registró cada efecto adverso observado, enviando reportes al organismo regulador de salud, evitando subregistro de reacciones.

Palabras Clave

manual farmacovigilancia, reacciones adversas, notificación, registro

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un responsable de calidad farmacéutica y diseña el Manual de Farmacovigilancia para [Clínica], indicando el proceso de detección de reacciones adversas, cómo notificarlas internamente y externamente (organismo regulador), y el archivado de estos reportes."

73. Prompt: Informe de Patología Forense en un Caso de Muerte Súbita

Objetivo del Prompt

Redactar el documento para un caso forense de muerte súbita, describiendo hallazgos de la autopsia, causa de muerte y conclusiones periciales.

Ejemplos Reales de Uso

Un patólogo forense dictaminó que el fallecido tuvo un infarto agudo, sin signos de violencia, y remitió el informe al juez.

Palabras Clave

patología forense, autopsia, muerte súbita, informe pericial

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un patólogo forense y elabora el Informe de Autopsia en [Caso de Muerte Súbita], exponiendo las observaciones macroscópicas, exámenes histológicos relevantes, la causa básica de muerte (ej. infarto, aneurisma) y conclusiones periciales para el expediente legal."

74. Prompt: Programación de Cirugías Electivas (Lista de Prioridades y Cupos)

Objetivo del Prompt

Diseñar un sistema para agendar cirugías no urgentes en el hospital, asignando prioridad según patología y disponibilidad de quirófanos.

Ejemplos Reales de Uso

Un hospital revisó la clasificación ASA y la urgencia relativa de cada paciente, generando una lista de espera optimizada.

Palabras Clave

cirugías electivas, lista de espera, prioridades, quirófanos

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un coordinador quirúrgico y establece un sistema de programación de cirugías electivas: criterios de priorización (tipo de patología, tiempo en lista, clasificación ASA), cupos disponibles de quirófanos y la comunicación a pacientes sobre su fecha estimada."

75. Prompt: Plan de Contingencia ante Falta de Suministros (Medicamentos o Material Quirúrgico)

Objetivo del Prompt

Definir acciones en caso de desabasto temporal de fármacos o insumos, buscando alternativas terapéuticas y redistribución interna.

Ejemplos Reales de Uso

El hospital creó un listado de medicamentos equivalentes y asignó una reserva para emergencias, con notificación al personal.

Palabras Clave

plan contingencia, falta de suministros, alternativas, redistribución

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un administrador de servicios de salud y diseña un Plan de Contingencia en caso de desabasto de [Medicamentos / Material], indicando inventario de reserva, productos sustitutos (equivalentes terapéuticos), procedimientos de racionalización y comunicación al personal clínico."

76. Prompt: Asesoría sobre Documentación y Facturación en Servicios Privados de Salud

Objetivo del Prompt

Explicar cómo se debe facturar cada acto médico, codificar procedimientos y entregar informes de cobro a las aseguradoras o al paciente particular.

Ejemplos Reales de Uso

Un consultorio integró un software de codificación CIE-10 y generó facturas detalladas de honorarios médicos y costos de materiales.

Palabras Clave

documentación, facturación salud, actos médicos, codificación CIE-10

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un experto en facturación médica y describe el proceso: cada servicio (consulta, cirugía, pruebas) se codifica con [CIE-10 u otro], se genera factura con desglose de honorarios, insumos y se presenta a [Aseguradora o paciente], cumpliendo requisitos legales."

77. Prompt: Protocolo de Donación de Órganos (Hospital Donante)

Objetivo del Prompt

Detallar los pasos desde la detección de un posible donante con muerte encefálica, la comunicación a la familia y coordinación con la red de trasplantes.

Ejemplos Reales de Uso

Un coordinador de trasplantes activó el protocolo al confirmarse la muerte encefálica, consultó el registro de donantes y contactó al centro receptor del órgano.

Palabras Clave

donación de órganos, muerte encefálica, coordinación trasplantes, familia

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un coordinador de trasplantes y redacta el Protocolo de Donación de Órganos: confirmación de muerte encefálica, obtención de consentimiento familiar, notificación a la red de trasplantes y procedimientos de extracción y preservación de los órganos."

78. Prompt: Manual de Buenas Prácticas en Higiene de Cocina Hospitalaria

Objetivo del Prompt

Crear un manual con normas de manipulación de alimentos, control de temperaturas y prevención de contaminación cruzada en la cocina del hospital.

Ejemplos Reales de Uso

Un supervisor de nutrición estableció el lavado de manos estricto, refrigeración adecuada y la separación de alimentos crudos y cocinados.

Palabras Clave

higiene cocina, manipulación alimentos, contaminación cruzada, temperaturas

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un responsable de nutrición y redacta el Manual de Buenas Prácticas para la cocina de [Hospital]: pautas de higiene personal del personal, almacenamiento y refrigeración por rangos de temperatura, separación de carne cruda y vegetales para evitar contaminación cruzada."

79. Prompt: Contrato de Suministro de Oxígeno Médico y Gases Hospitalarios

Objetivo del Prompt

Formalizar la provisión de oxígeno, aire medicinal y otros gases, con garantía de pureza, logística de entrega y reposición de cilindros.

Ejemplos Reales de Uso

Un hospital rural firmó con un proveedor el abastecimiento de cilindros de oxígeno para su sala de urgencias, supervisando la calidad.

Palabras Clave

contrato suministro, oxígeno médico, gases hospitalarios, reposición cilindros

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un administrador de hospital y redacta el contrato de suministro de oxígeno y otros gases con [Proveedor], estipulando la pureza mínima, la periodicidad de entrega, la modalidad de cilindros o tanques fijos, y las penalizaciones por incumplimiento en tiempos de urgencia."

80. Prompt: Elaborar un Programa de Detección Temprana de Cáncer de Mama (Mamografías)**Objetivo del Prompt**

Diseñar un programa que incluya la identificación de población objetivo, la invitación a mamografías periódicas y el seguimiento de resultados anormales.

Ejemplos Reales de Uso

Un servicio de salud local contactó a mujeres mayores de 40 años, programó mamografías anuales y registró los hallazgos para seguimiento.

Palabras Clave

detección temprana, cáncer de mama, mamografías, seguimiento

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un coordinador de salud preventiva y crea un Programa de Detección de Cáncer de Mama: define la edad de la población objetivo, la frecuencia de las mamografías (anual o bianual), la carta de invitación a las mujeres, y el protocolo de seguimiento cuando se detectan lesiones sospechosas."

81. Prompt: Informe Médico-Legal para Incapacidad Permanente (Seguro)

Objetivo del Prompt

Redactar el dictamen que avala una incapacidad permanente del asegurado, indicando el grado de afectación y la base para calcular la indemnización del seguro.

Ejemplos Reales de Uso

Un traumatólogo certificó que un paciente con lesión medular no recuperaría la funcionalidad, y la aseguradora aplicó la tabla de indemnizaciones.

Palabras Clave

informe médico-legal, incapacidad permanente, seguro, indemnización

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un perito médico y redacta el Informe de Incapacidad Permanente para [Paciente Asegurado], detallando la patología, grado de afectación funcional, limitaciones definitivas y la correspondencia con la tabla de indemnizaciones de la póliza."

82. Prompt: Protocolo de Interconsulta entre Medicina General y Especialidades

Objetivo del Prompt

Proponer un flujo para cuando el médico general necesite la opinión de un especialista, estableciendo el formato de interconsulta y tiempos de respuesta.

Ejemplos Reales de Uso

Un centro definió que una vez se llena la hoja de interconsulta, el especialista debía responder en 72 horas, fijando la cita o valoración.

Palabras Clave

interconsulta, medicina general, especialista, tiempos de respuesta

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un jefe de atención integrada y describe el protocolo de interconsulta: el médico general remite al especialista usando [Formulario], con resumen de historia, los exámenes previos y la urgencia. El especialista contesta en [tiempo] y se programa la evaluación."

83. Prompt: Creación de Hoja de Triage en Urgencias (Categorización de Prioridad)

Objetivo del Prompt

Diseñar la hoja (o sistema) de triaje para clasificar a los pacientes en urgencias según su nivel de gravedad y tiempo de espera recomendado.

Ejemplos Reales de Uso

Un hospital adoptó el triaje Manchester: nivel 1 (crítico), nivel 2 (urgente), etc., con colores y máximos tiempos de espera.

Palabras Clave

traje, urgencias, categorización, nivel de gravedad, tiempo de espera

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un coordinador de urgencias y crea el formulario de triaje: define los signos de alarma (dolor torácico, disnea, inconsciencia) que exigen máxima prioridad, la escala de niveles (1 a 5) y el tiempo de espera objetivo para cada categoría de gravedad."

84. Prompt: Contrato de Venta y Mantenimiento de Equipo de Diálisis**Objetivo del Prompt**

Redactar el acuerdo donde un hospital compra máquinas de diálisis, fijando la garantía, las visitas de mantenimiento y formación al personal.

Ejemplos Reales de Uso

Un centro firmó con la empresa proveedora, acordando revisiones cada trimestre y recambio de filtros, con capacitación a enfermería.

Palabras Clave

contrato de venta, mantenimiento, equipo diálisis, capacitación

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un asesor hospitalario y redacta el contrato de compra de [Máquinas de Diálisis], incluyendo el precio, la garantía por [X años], el plan de mantenimiento preventivo con visitas trimestrales y la formación inicial al personal de enfermería y biomedicina."

85. Prompt: Protocolo de Atención a Víctimas de Abuso Sexual en Emergencias

Objetivo del Prompt

Establecer cómo se recibe y atiende a una persona que denuncie abuso sexual, recolección de muestras forenses y derivación psicológica.

Ejemplos Reales de Uso

Un hospital designó un circuito: atención inmediata, preservación de evidencias biológicas, notificación a la policía y acompañamiento psicológico.

Palabras Clave

atención víctimas, abuso sexual, muestras forenses, emergencias

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un coordinador de emergencias y construye el protocolo de atención a víctimas de abuso sexual: confidencialidad, evaluación médica, recolección de evidencias forenses (kits de violación), consejería inmediata y enlace con servicios legales y psicológicos."

86. Prompt: Guía de Manejo Farmacológico de la Diabetes Tipo 2 (Orales e Inyectables)**Objetivo del Prompt**

Ofrecer un resumen de los fármacos disponibles (metformina, sulfonilureas, GLP-1, insulinas) y sus indicaciones según perfiles de paciente.

Ejemplos Reales de Uso

Un médico familiar lo usó como referencia para escalonar la medicación según la HbA1c y la presencia de comorbilidades.

Palabras Clave

manejo diabetes tipo 2, fármacos orales, GLP-1, insulina

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un endocrinólogo y redacta la guía de farmacoterapia en Diabetes Tipo 2: cuándo iniciar metformina, criterios para añadir sulfonilureas o inhibidores SGLT2, uso de análogos de GLP-1 e insulinas basales, adaptando a las características del paciente."

87. Prompt: Contrato de Colaboración entre un Laboratorio de Análisis Clínicos y un Centro Veterinario

Objetivo del Prompt

Formalizar un acuerdo donde un laboratorio humano presta servicios de análisis a un centro veterinario, cumpliendo normas de bioseguridad.

Ejemplos Reales de Uso

Un centro veterinario envía muestras de sangre canina a un laboratorio humano para pruebas específicas, pactando las tarifas y tiempos de respuesta.

Palabras Clave

colaboración laboratorio, análisis clínicos, centro veterinario, muestras animales

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un abogado de salud y redacta un contrato de colaboración donde [Laboratorio Clínico] recibe muestras de [Clínica Veterinaria], indicando que se respetan protocolos de bioseguridad, tipos de pruebas ofrecidas, precios y responsabilidad en el transporte de muestras."

88. Prompt: Guía de Cuidados Paliativos a Domicilio**Objetivo del Prompt**

Describir las recomendaciones de atención a pacientes en fase terminal en su hogar, control de síntomas, soporte psicológico y supervisión médica.

Ejemplos Reales de Uso

Un equipo de cuidados paliativos domiciliarios enseñó a la familia el uso de opioides, la detección de complicaciones y la línea telefónica de emergencia.

Palabras Clave

cuidados paliativos, domicilio, control de síntomas, soporte familiar

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un médico de cuidados paliativos y elabora la guía de atención domiciliaria para [Paciente en fase terminal], describiendo la administración de analgésicos, manejo de náuseas, apoyo psicológico y las pautas de contacto con el equipo de salud ante urgencias."

89. Prompt: Protocolo para Estudios Epidemiológicos Observacionales (Cohorte, Caso-Control)

Objetivo del Prompt

Establecer los pasos metodológicos de un estudio de cohorte o caso-control, reclutamiento, definición de variables y análisis estadístico básico.

Ejemplos Reales de Uso

Un epidemiólogo diseñó un caso-control para investigar factores asociados a brote de salmonelosis, comparando pacientes afectados vs. no afectados.

Palabras Clave

estudios epidemiológicos, cohorte, caso-control, metodología, variables

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un epidemiólogo investigador y describe el protocolo de un estudio [Cohorte/Caso-Control], indicando la población a reclutar, criterios de selección, definición de variables de exposición, outcome o desenlace, y el plan de análisis estadístico para obtener conclusiones."

90. Prompt: Contrato de Colaboración entre Oncólogo y Fundación de Apoyo a Pacientes con Cáncer

Objetivo del Prompt

Redactar el acuerdo para que un oncólogo oriente a la fundación en sus programas de ayuda a pacientes, estableciendo honorarios y alcances.

Ejemplos Reales de Uso

Un oncólogo asesoró una fundación en la evaluación de pacientes candidatos a ayudas para medicamentos costosos y programas de rehabilitación.

Palabras Clave

colaboración, oncólogo, fundación, apoyo pacientes cáncer, honorarios

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un abogado de salud y elabora un contrato donde [Oncólogo X] colabora con [Fundación Y] en asesoría clínica para programas de apoyo a pacientes oncológicos, especificando horas de consultoría, retribución y responsabilidad en la selección de beneficiarios."

91. Prompt: Manual de Bioseguridad en Laboratorio de Microbiología

Objetivo del Prompt

Crear un documento que detalle los niveles de bioseguridad, manejo de muestras

infecciosas, uso de cabinas y eliminación segura de desechos en un laboratorio de microbiología.

Ejemplos Reales de Uso

Un laboratorio universitario definió pautas de BSL-2 para manipular muestras de bacterias patógenas, exigiendo cabinas de flujo laminar y guantes dobles.

Palabras Clave

manual bioseguridad, laboratorio microbiología, niveles BSL, manejo muestras

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un responsable de bioseguridad y redacta el Manual para [Laboratorio de Microbiología]: define el nivel de contención (BSL-2 o BSL-3), uso de cabinas de seguridad, procedimientos de entrada/salida, manejo de muestras infecciosas y la disposición de residuos peligrosos."

92. Prompt: Guía para Pacientes sometidos a Cirugía Bariátrica (Cuidados Postoperatorios)

Objetivo del Prompt

Explicar a los pacientes operados de cirugía bariátrica sus cuidados dietéticos, seguimiento psicológico y control de micronutrientes, previniendo complicaciones.

Ejemplos Reales de Uso

Un cirujano bariátrico entregó esta guía al alta, indicando dieta líquida las primeras semanas, suplementación y la necesidad de psicoterapia si hay trastornos de alimentación.

Palabras Clave

cirugía bariátrica, cuidados postoperatorios, dieta líquida, suplementos

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un cirujano bariátrico y redacta la Guía de Cuidados para [Paciente operado de cirugía bariátrica], indicando dieta progresiva (líquida, semisólida, sólida), suplementación de vitaminas, seguimiento con psicología y control periódico de peso y laboratorio."

93. Prompt: Protocolo de Atención a Enfermedades Infecciosas de Declaración Obligatoria

Objetivo del Prompt

Describir el proceso para identificar, notificar y aislar casos de enfermedades infecciosas que la ley obliga a reportar (ej. meningitis, fiebre hemorrágica), coordinando con salud pública.

Ejemplos Reales de Uso

Un centro médico detectó un caso de meningitis meningocócica, notificó a la autoridad y siguió el plan de quimioprofilaxis a contactos cercanos.

Palabras Clave

enfermedades obligatorias, notificación, aislamiento, protocolo, salud pública

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un epidemiólogo y establece el protocolo para [Enfermedades de Declaración Obligatoria]: criterios de sospecha, procedimientos de confirmación en laboratorio, notificación a la autoridad de salud, aislamiento si aplica y seguimiento de contactos."

94. Prompt: Informe de Auditoría de Expedientes Médicos para Evaluar Cumplimiento Legal

Objetivo del Prompt

Revisar historiales clínicos al azar, comprobando que se cumplan los requisitos (firma del médico, fecha, datos completos) y la ley de protección de datos.

Ejemplos Reales de Uso

Un auditor encontró expedientes sin rubrica o sin evoluciones diarias firmadas, recomendando correcciones urgentes para evitar sanciones.

Palabras Clave

auditoría expedientes, cumplimiento legal, registros clínicos, protección de datos

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un auditor de historias clínicas y elabora un informe tras revisar [X] expedientes: verifica datos obligatorios (identificación, notas de evolución firmadas), confidencialidad y cumplimiento con normativa de protección de datos. Concluye con hallazgos y recomendaciones."

95. Prompt: Guía de Acompañamiento Espiritual y Psicológico en Cuidados Paliativos

Objetivo del Prompt

Describir las estrategias para brindar apoyo espiritual y psicológico a pacientes terminales y a sus familias, respetando creencias y valores.

Ejemplos Reales de Uso

Un equipo multidisciplinario incluyó un capellán y un psicólogo en las rondas de paliativos, ofreciendo escucha y rituales según la preferencia del paciente.

Palabras Clave

acompañamiento espiritual, cuidados paliativos, apoyo psicológico, valores

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un profesional de cuidados paliativos y redacta la guía de acompañamiento espiritual y psicológico: respeto a las creencias del paciente, coordinación con consejeros o líderes religiosos, técnicas de escucha activa y apoyo emocional para familia y paciente en su fase terminal."

96. Prompt: Contrato de Suministro de Prótesis e Implantes Ortopédicos a un Centro Quirúrgico**Objetivo del Prompt**

Formalizar la entrega continua de prótesis ortopédicas (caderas, rodillas) por parte de un proveedor a un centro quirúrgico, con garantía de calidad.

Ejemplos Reales de Uso

Un hospital compró implantes de cadera a una marca, recibiendo stock inicial y reabastecimientos, con la posibilidad de devolución si no se usan.

Palabras Clave

contrato suministro, prótesis ortopédicas, implantes, garantía calidad

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un gerente de adquisiciones y redacta el contrato de suministro de prótesis ortopédicas (cadera, rodilla) entre [Centro Quirúrgico] y [Proveedor], estipulando la calidad (certificación), plazos de entrega, garantía del producto y la política de devoluciones."

97. Prompt: Plan de Comunicación de Casos de Dengue o Zika a la Comunidad (Campaña Preventiva)

Objetivo del Prompt

Elaborar una estrategia de difusión que informe a la comunidad sobre prevención, síntomas y pasos a seguir ante un brote de dengue/Zika.

Ejemplos Reales de Uso

Una entidad de salud local repartió folletos y usó radio comunitaria para pedir eliminar recipientes con agua estancada, con brigadas de control de mosquitos.

Palabras Clave

comunicación sanitaria, dengue, zika, campaña preventiva, comunidad

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un gestor de salud pública y define el Plan de Comunicación para alertar a la población sobre dengue/Zika: uso de folletos, cuñas radiales, redes sociales, instrucciones de eliminación de criaderos, reconocimiento de síntomas y línea telefónica para reportar casos."

98. Prompt: Protocolo de Preparación del Paciente para Cirugía Mayor (Ayuno, Evaluación Preanestésica)

Objetivo del Prompt

Describir los cuidados previos a una cirugía mayor: ayuno, exámenes preoperatorios, evaluación anestésica y medidas de higiene (ducha con antiséptico).

Ejemplos Reales de Uso

En un servicio de cirugía general, se estableció ayuno de 8 horas, suspensión de ciertos medicamentos y duchas con clorhexidina la noche anterior.

Palabras Clave

preparación preoperatoria, ayuno, evaluación anestésica, higiene

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un cirujano y elabora el protocolo de preparación para [Cirugía Mayor], indicando el tiempo de ayuno, los exámenes de laboratorio/imágenes requeridos, la evaluación por anestesiología y las medidas de higiene (ducha antiséptica) para reducir infecciones."

99. Prompt: Informe de Farmacoeconomía para Seleccionar un Nuevo Medicamento en el Formulario

Objetivo del Prompt

Proponer un análisis costo-efectividad y utilidad de un fármaco innovador, comparado con el tratamiento estándar, para decidir si se incluye en el formulario hospitalario.

Ejemplos Reales de Uso

Un comité de farmacia analizó un anticoagulante oral de nueva generación, concluyendo que su coste-beneficio era favorable a largo plazo.

Palabras Clave

farmacoeconomía, costo-efectividad, fármaco innovador, formulario hospitalario

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un farmacéutico hospitalario y redacta un Informe de Farmacoeconomía sobre [Medicamento X]: compara su eficacia y costos con el tratamiento estándar, analizando la relación costo-efectividad y recomendando si debe o no incluirse en el formulario de la institución."

100. Prompt: Plan de Formación en Prevención de Infecciones para Personal de Limpieza

Objetivo del Prompt

Crear un plan de capacitación dirigido al personal de limpieza hospitalaria, explicando métodos de desinfección, manejo de residuos y protección personal.

Ejemplos Reales de Uso

Un hospital entrenó a su personal de aseo, mostrando las soluciones desinfectantes adecuadas, secuencia de limpieza por áreas y uso de guantes y mascarillas.

Palabras Clave

formación limpieza, prevención infecciones, desinfección, protección personal

Plantilla para Usar el Prompt

"Actúa como un responsable de control de infecciones y diseña el Plan de Formación para el personal de limpieza: métodos adecuados de desinfección en salas, elementos de protección personal (guantes, mascarillas), protocolo de manejo de residuos y frecuencia de las limpiezas según área de riesgo."